

# Corso di approfondimento sul Parkinson per laureati in Scienze motorie

---

**Dal 21/10/2021 al 23/10/2021**

Corso Italia 69 Darfo Boario Terme (BS)



EUROPEAN PARKINSON  
Training Centre

Becky Farley, ricercatrice leader di fama internazionale, ha scelto l'European Parkinson e Fresco Academy per portare finalmente il suo programma applicato per la malattia di Parkinson (modificato per Scienze Motorie) nel nostro Paese.

Dimostrazioni dal vivo, video e un'istruzione interattiva (Workshop pratici) verranno utilizzati per approfondire la tecnica e la conoscenza del Parkinson, discutere di esercitazioni pratiche, nonché per illustrare l'efficacia del metodo statunitense.

## OBIETTIVI

In questo corso coesistono 4 obiettivi:

1. Spiegare l'importanza del movimento in quanto è un pilastro essenziale per mantenere la qualità di vita di una persona con il Parkinson.
2. Fornire competenze e metodologie nella pianificazione del percorso riabilitativo.
3. Affiancare le competenze apprese ad una nuova prospettiva: non è solo l'applicazione delle tecniche ma l'importanza dell'empatia nel trattarle.
4. Terapia di gruppo: quando e come svolgerla.

## CORSO PER LAUREATI IN SCIENZE MOTORIE

L'applicazione della tecnica sviluppata da Becky Farley dimostra che è possibile aiutare le persone attraverso l'esercizio fisico, in modo da migliorare la qualità della vita delle persone con Parkinson usando metodi precisi e mirati alle esigenze del singolo.

## DOCENTI

### Daria Andreoli

Laureata in scienze motorie (Milano)  
Neuroterapista applicata.  
Lavora presso l'European Parkinson Therapy Centre

### Federica Bombieri

Esperta in scienze motorie preventive e adattate.  
Dottore di ricerca in neuroscienze scienze psicologiche e psichiatriche.

### Pietro Domestici

Fisioterapista con qualifica di livello massimo  
acquisita negli Stati Uniti con Becky Farley

### Alexander Reed

Fondatore e Direttore dell'European Parkinson,  
Esperto sugli aspetti pratici e voce principale  
per i diritti di Persone con Parkinson

## INFORMAZIONE GENERALE

**Destinatari:** Esperti in Scienze Motorie

### Iscrizioni:

L'iscrizione può essere effettuata on line tramite il sito web:

<https://bit.ly/3gLfzun>

**Quota d'iscrizione: € 585,00 (IVA inclusa)**

Il corso si svolge solo se si raggiunge il numero minimo di partecipanti.

Per i corsi che durano l'intera giornata, il pranzo è incluso nel prezzo.

### Come iscriversi:

Una volta compilato il modulo online, ti invieremo:

1. Informazioni su come raggiungerci;
2. I nostri dati bancari su cui versare la caparra;
3. I prezzi convenzionati presso gli hotel locali, distanti meno di 100 m dal centro.

### Segreteria Organizzativa:

European Parkinson Training Centre  
info@formazioneparkinson.com  
+39 0364 088023

**European Parkinson Training Centre** in collaborazione con **Fresco Academy** nonché con il supporto dell'**European Parkinson Disease Association**, Neurofit Networks USA (Direttore Scientifico: Dr Becky Farley), è lieto di offrire questo programma che *ha migliorato notevolmente la vita delle persone con Parkinson.*



# PROGRAMMA

---

## Modulo 1: Giovedì, 21 October

### Introduzione: 10.30-18.00

- Registrazione partecipanti
- Introduzione, obiettivi del corso, presentazione del programma e del manuale
- Quadro generale sulla malattia di Parkinson
- Revisione della letteratura: dai principali sintomi ai meccanismi alla base
- La Ricerca e l'importanza del movimento
- I 4 Pilastri della terapia

## Modulo 2 : Venerdì, 22 October

### PWR Pratica e introduzione Gestione dei Gruppi: 8.30-18.00

- **Il Secondo Pilastro:** L'Esercizio Fisico
- L'esercizio fisico come medicina: 'Why' and 'What', indicazioni base sull'importanza dell'esercizio fisico nella malattia di Parkinson.
- L'esercizio fisico come medicina: Il dosaggio dell'esercizio fisico nella malattia di Parkinson
- **Prima Sessione pratica:** Spiegazione e dimostrazione dei 4 PWR!Moves® nelle principali posizioni
- **Seconda Sessione pratica:** Spiegazione e dimostrazione dei 4 PWR!Moves® con modificazioni

## Modulo 3 : Sabato, 23 October

### Pratica: 8.30-18.00

- **Sessione pratica:** Gestione dei gruppi
  - Gruppo funzionale
  - Gruppo power moves
  - Gruppo alta intensità
  - Gruppo softly
  - Nordic walking
- Come aiutare le persone a vivere con il Parkinson. Un approfondimento e uno sguardo all'interno della malattia di Parkinson.