

13-16  
OTTOBRE  
2022

# Corso **PWR!Moves**<sup>®</sup>

Parkinson Wellness Recovery

Corso post laurea intensivo sul trattamento della  
malattia di Parkinson per fisioterapisti

*Centro Studi Cisl - Via della Piazzuola,71, 50123 Firenze*

L'European Parkinson Therapy e Training Centre è partner esclusivo in Italia di Neurofit Networks, azienda creata da Becky Farley, dottoressa di fama internazionale nell'applicazione del "Neuroplastic movement", nonché creatore di LSVT BIG, PWR.

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di ampliare il proprio curriculum con competenze ottenute da questo corso intensivo di approfondimento sul Parkinson e di sviluppare piani di trattamento personalizzati basati su principi di neuroplasticità e movimento funzionale.

Dimostrazioni dal vivo, video e un'istruzione interattiva (Workshop pratici) verranno utilizzati per discutere di esercitazioni pratiche e piani di trattamento, volti ad implementare questo approccio nei diversi stadi della malattia.

## OBIETTIVI

In questo corso coesistono 4 obiettivi:

1. Fornire competenze e metodologia nella pianificazione del trattamento riabilitativo.
2. Affiancare le competenze apprese ad una nuova prospettiva: non è solo l'applicazione delle tecniche ma l'importanza dell'empatia nel trattarle.
3. Spiegare l'importanza del movimento in quanto è un pilastro essenziale per mantenere la qualità di vita di una persona affetta da malattia di Parkinson.
4. Conoscere l'approccio riabilitativo fondato da Becky Farley

## CORSO POST LAUREA

Questo corso di approfondimento propone un metodo per la riabilitazione del Parkinson utilizzando specifiche tecniche. Il corso dimostra che è possibile aiutare le persone attraverso la fisioterapia, in modo da massimizzare il loro potenziale e la qualità della vita usando metodi precisi e mirati alle esigenze del singolo.

## DOCENTI

### Pietro Domestici

Neuroterapista con qualifica di livello massimo acquisita negli Stati Uniti con Becky Farley

### Alexander Reed

Fondatore e Direttore dell'European Parkinson, Esperto sugli aspetti pratici e voce principale per i diritti di Persone con Parkinson

### Silvia Nezosi

Psicologa esperta in neuropsicologia  
Da 9 anni collabora con l'European Parkinson Therapy Centre

## INFORMAZIONE GENERALE

**Codice Corso:** 6633-348555

**Crediti attesi:** 48

**Obiettivo nazionale di riferimento:**

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, specializzazione e attività ultraspecialistica

**Accreditato per 25 fisioterapisti**



**E.C.M.**

Commissione Nazionale Formazione Continua

agenas.

**Destinatari:** Fisioterapisti

**Iscrizioni ai fini ECM:**

L'iscrizione può essere effettuata on line tramite il sito web:

<https://bit.ly/3M6crWC>

**Quota d'iscrizione:** € 880,00

La quota va versata tramite:

**Bonifico Bancario**

Nome della Banca : Fondazione Fresco Parkinson Institute ONLUS  
INTESA SAN PAOLO IBAN: IT86 W030 6902 9241 0000 0008 266  
BIC: BCITITMM  
SWIFT: BCITITMMXXX

**Segreteria Organizzativa:**

**Fondazione Fresco Parkinson Institute Italia Onlus**

Via Sant'Apollinare, 10 – 50014 Fiesole (Firenze)

Tel. +39 055 598999

[info@frescoparkinsoninstitute.it](mailto:info@frescoparkinsoninstitute.it)

[www.frescoparkinsoninstitute.com](http://www.frescoparkinsoninstitute.com)

# PROGRAMMA

---

## DAY 1: Giovedì, 13 Ottobre

**Ore 13:00**

Registrazione partecipanti

**Ore 13:30**

Introduzione, obiettivi del corso, presentazione del programma e della dispensa

**Ore 14:00**

I 4 Pilastri Regen. Protocollo di trattamento multidisciplinare

**Ore 14:30**

Quadro generale sulla malattia di Parkinson  
Revisione della letteratura: dai principali sintomi ai meccanismi alla base

**Ore 15:30**

Pausa caffè

**Ore 15:45**

Secondo Pilastro: L'Esercizio Fisico  
L'esercizio fisico come medicina: 'Why' and 'What', indicazioni base sull'importanza dell'esercizio fisico nella malattia di Parkinson.

**Ore 16:45**

L'esercizio fisico come medicina: Gli elementi essenziali del trattamento della malattia di Parkinson, l'esercizio progressivo e Parkinson-specifico

**Ore 18:00**

Domande e consegna del programma di lavoro

**Ore 18:30**

Fine del primo giorno

## DAY 2 : Venerdì, 14 Ottobre

**Ore 8:00**

Valutazione clinica: dall'anamnesi ai test fisici

**Ore 9:00**

Sessione pratica: Spiegazione e dimostrazione dei 4 PWR!Moves® nelle principali posizioni da parte del docente

**Ore 11:15**

Pausa caffè

**Ore 11:30**

Sessione pratica: Spiegazione e insegnamento dei 4 PWR!Moves® a coppie

**Ore 12:45**

Pausa pranzo

**Ore 13:45**

Valutazione e trattamento del paziente volontario da parte del docente in sessione collettiva

**Ore 15:15**

Discussione e revisione del trattamento con il docente

**Ore 15:30**

Sessione pratica: Spiegazione e insegnamento dei 4 PWR!Moves® a coppie e preparazione del programma di lavoro

**Ore 16:15**

Pausa caffè

**Ore 16:30**

Valutazione e trattamento dei pazienti volontari da parte dei partecipanti con supervisione del docente

**Ore 18:00**

Discussione e revisione del trattamento con il docente

**Ore 18:30**

Fine del secondo giorno

## DAY 3: Sabato, 15 Ottobre

**Ore 8:00**

Perchè e come ottimizzare l'apprendimento nella malattia di Parkinson: L'evidenza scientifica in letteratura.

**Ore 9:30**

L'importanza del cammino nella malattia di Parkinson

**Ore 10:00**

Pausa caffè

**Ore 10:15**

Sessione pratica: Dimostrazione dei 4 PWR! Moves® in un contesto di sfida cognitiva e motoria da parte del docente e sperimentazione in stazioni di lavoro

**Ore 12:15**

Sessione pratica: Mobilità e Funzionalità.

**Ore 13:15**

Pausa pranzo

**Ore 14:15**

Valutazione e trattamento del paziente volontario da parte del docente in sessione collettiva

**Ore 15:45**

Discussione del trattamento con il docente e preparazione del programma di lavoro in gruppi

**Ore 16:15**

Pausa caffè

**Ore 16:30**

Trattamento dei pazienti volontari da parte dei partecipanti con supervisione del docente

**Ore 18:00**

Discussione del trattamento con il docente

**Ore 18:30**

Fine del terzo giorno

## DAY 4 : Domenica, 16 ottobre

**Ore 8:00**

Quarto Pilastro: Gli Aspetti Psicologici  
Depressione e sintomi correlati.  
Domande e risposte

**Ore 10:00**

Pausa caffè

**Ore 10:15**

Vivere con il Parkinson: uno sguardo dentro la malattia di Parkinson.

**Ore 11:45**

L'esercizio fisico come medicina: Il dosaggio dell'esercizio fisico nella malattia di Parkinson

**Ore 12:15**

L'esercizio fisico come medicina: Le Barriere e le implicazioni per un corretto management della malattia di Parkinson, proposte di piani di assistenza multilivello.

**Ore 12:45**

Pausa pranzo

**Ore 13:45**

Il ruolo del fisioterapista PWR!Moves nel trattamento del Parkinson.

**Ore 15:45**

Q&A e saluti finali

**Ore 16:00**

Fine del quarto giorno