

CAPIRE LA MALATTIA DI PARKINSON: FRAINTENDIMENTI, REALTÀ E FATTI

Fresco[®]
Parkinson
Institute

Ci sono molti miti e convinzioni errate sulla malattia di Parkinson (PD) e sui suoi trattamenti. Sapere cosa è verità e cosa non lo è può aiutare ad ottimizzare l'assistenza e la qualità della vita.

Convinzione errata: La malattia di Parkinson colpisce SOLO il movimento, causando sintomi motori come tremori, rigidità e lentezza.

- **Realtà:**

Nella malattia di Parkinson, sintomi non legati al movimento sono piuttosto comuni e includono disturbi del sonno, stitichezza, disfunzione urinaria, affaticamento, dolore, formicolio, capogiri, difficoltà cognitive, ansia e depressione.

- **Fatto:**

Molti sintomi della malattia di Parkinson, legati al movimento e non legati al movimento, sono altamente trattabili.

Convinzione errata: Si può giudicare quanto grave sia la malattia di Parkinson in una persona basandosi su un'osservazione singola.

- **Realtà:**

I sintomi della malattia di Parkinson possono fluttuare e non tutti i sintomi sono visibili.

- **Fatto:**

Molte persone con la malattia di Parkinson possono sperimentare periodi in cui si sentono bene e i farmaci stanno facendo effetto (fase ON) e periodi in cui i sintomi sono problematici e i farmaci non stanno agendo (fase OFF). Tenere traccia dei sintomi e dei momenti in cui si manifestano, così come dell'orario della somministrazione dei farmaci, può aiutare il medico a ottimizzare la terapia farmacologica.

Convinzione errata: La levodopa smette di funzionare dopo un paio di anni.

- **Realtà:**

La levodopa può continuare a funzionare per decenni, ma a causa della natura progressiva della malattia di Parkinson, molte persone devono regolare il dosaggio nel tempo.

- **Fatto:**

La levodopa è un trattamento efficace per la malattia di Parkinson e migliora sensibilmente la qualità della vita.

Convinzione errata: I medici possono prevedere come progrediranno i sintomi della malattia di Parkinson.

- **Realtà:**

Le persone con la malattia di Parkinson possono sperimentare diverse storie di malattia, sintomi o reazioni ai trattamenti, quindi anche i migliori medici non possono dirti esattamente cosa ti attende.

- **Fatto:**

Le persone con la malattia di Parkinson possono massimizzare la qualità della loro vita con esercizio fisico regolare, un sonno adeguato, una dieta bilanciata e affidandosi ad un neurologo per la gestione della terapia. L'esercizio fisico può migliorare la mobilità, la resistenza e l'umore. Regolari controlli neurologici riducono il rischio di complicanze sanitarie e salvano ogni anno migliaia di vite di persone affette da malattia di Parkinson.

Convinzione errata: Le persone sperimentano improvvisi aggravamenti della malattia di Parkinson.

- **Realtà:**

Tipicamente, i sintomi della malattia di Parkinson non peggiorano improvvisamente nel giro di giorni o settimane. Se ciò accade, è fondamentale che l'équipe sanitaria indaghi sulla causa sottostante. Cambiamenti nella terapia farmacologica, infezioni, disidratazione, privazione di sonno, stress, lutti e altre condizioni mediche possono influire notevolmente e peggiorare i sintomi della malattia di Parkinson.

- **Fatto:**

Alcuni farmaci (proclorperazina, metoclopramide, acido valproico e altri) possono peggiorare i sintomi della malattia di Parkinson. Spesso, quando si trattano infezioni e problemi di salute sottostanti, compresi quelli mentali, i sintomi della malattia di Parkinson migliorano.