

Formazione Yoga e Parkinson

16-17 Marzo 2019

Casa di Cura Villa Margherita, Vicenza

La proposta di formazione si rivolge principalmente a insegnanti di Yoga che sono interessati a formarsi sull'uso dello Yoga con persone affette da Malattia di Parkinson ma è aperta anche a praticanti e a professionisti della cura in materia di riabilitazione e fisioterapia. Studi recenti dimostrano che, in particolare per il la Malattia di Parkinson, la riabilitazione è molto efficace in termini di neuroprotezione, neuroplasticità e neurogenesi. Per questo è molto importante riuscire ad insegnare la pratica dello Yoga anche a persone che si trovano in questa situazione, soprattutto proponendo interventi alternativi e complementari alle terapie tradizionali già in uso. Motivi per il quale questo evento formativo vorrebbe essere aperto anche ai *caregivers* e ad altre figure che, a vario titolo, si trovano a contatto con una persona affetta da Malattia di Parkinson.

L'evento formativo è organizzato dall'Associazione Sportiva Dilettantistica Aśvattha di Vicenza in collaborazione con la Casa di Cura Villa Margherita a Vicenza, che ospiterà l'intero corso, e si occuperà della formazione scientifica. Villa Margherita è parte del network del Fresco Parkinson Institute come "Centro per la malattia di Parkinson e i disordini del movimento".

SABATO 16 MARZO

Ore 10-13

- le basi scientifiche della malattia e la diagnosi differenziale tra i diversi fenotipi clinici
- sintomi motori e non motori della Malattia di Parkinson
- update sulle terapie farmacologiche e terapie avanzate (Duodopa PEJ e DBS)
- ruolo della riabilitazione nella M. di Parkinson
- interventi alternativi-complementari nella M. di Parkinson
- suggerimenti pratici per i *caregivers*

Ore 14-15

- Domande e risposte

Ore 15-17

- l'esperienza di Dance Well a Villa Margherita
- classe condotta da Giovanna Garzotto rivolta ai corsisti assieme ai pazienti di Villa Margherita

DOMENICA 17 MARZO

Ore 10-13

- Yoga: un approccio alternativo
- introduzione all'esperienza dello Yoga con malati di Parkinson
- pratica di asana specifiche
- pranayama e importanza del respiro
- come la meditazione può aiutare
- ruolo del *caregiver*

Ore 14-16

- classe di pratica Yoga condotta dal Cristina Bet rivolta ai corsisti assieme ai pazienti di Villa Margherita

Ore 16-17

- Domande e momento di confronto

MODERATORI E RELATORI

Daniele Volpe: Direttore Fresco Parkinson Institute, Fresco Parkinson Center, Casa di Cura Villa Margherita, S. Stefano Riabilitazione, Vicenza

Cristina Bet: Insegnante Yoga, Terapista della riabilitazione, ASL 3 Genova

Giovanna Garzotto: Dance Well Teacher, Comune di Bassano

Leila Bakdounes: Medico Fisiatra, Fresco Parkinson Center, Casa di Cura Villa Margherita, S. Stefano Riabilitazione, Vicenza

Kiara Ielo: Medico Neurologo, Fresco Parkinson Center, Casa di Cura Villa Margherita, S. Stefano Riabilitazione, Vicenza

INFORMAZIONI GENERALI:

Destinatari: insegnanti di yoga, professionisti della cura e della riabilitazione, *caregivers*.

Numero massimo di partecipanti totali: 30 di cui massimo 5 *caregivers*.

Contributo di partecipazione per le due giornate (esclusi i pasti): **90 euro** comprensivi di quota associativa Aśvattha ASD

Per i Caregivers la formazione è gratuita.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Aśvattha Associazione Sportiva Dilettantistica

Strada del Cavalcavia 53 Vicenza

www.asvattha.it/yoga-e-parkinson

info@asvattha.it

Manuela 349 6053395

SEDE DEL CORSO

Casa di Cura Villa Margherita

Fresco Parkinson Institute

Via Costacolonna, n°6

Arcugnano, Vicenza

www.frescoparkinsoninstitute.it