

# GIORNATA MONDIALE PARKINSON



Fresco<sup>®</sup>  
Parkinson  
Institute



## UN ALLEATO SPECIALE: LO SPORT

### 11 APRILE 2026

Palestra Borsieri, Via dei Bassi 5, Isolotto - Firenze

- Ore 9.30** Accoglienza dei partecipanti e iscrizione al **Quadrathlon**
- Ore 10.00** Saluti Istituzionali
- Ore 10.15** 'Perché lo sport è essenziale nella Malattia di Parkinson?'
- Intervengono gli esperti e gli insegnanti delle attività complementari di **Casa Parkinson**:
- Paola Vanni** – Casa Parkinson  
**Monica Norcini** – Fresco Parkinson Institute  
**Simona Spini & Sandro Barlacchi** – Insegnanti di tiro con l'arco  
**Fabio Novembrini** – Insegnante di Dance Well  
**Massimiliano Petragallo** – Insegnanti di boxe  
**Mirko Belardi** – Insegnante di karate
- Ore 10.45** **Inizio del Quadrathlon**
- I partecipanti saranno suddivisi in quattro gruppi e prenderanno parte, a rotazione, alle seguenti attività: **tiro con l'arco**, **Dance Well**, **boxe** e **karate**.
- Attività aperte a tutti, fino al raggiungimento della capienza massima.
- Ore 12.15** Conclusione delle attività e saluti finali