

# Dalla terra all'acqua

**Corso di formazione per  
Esperti in Scienze Motorie**



**18/19 Ott e 15/16 Nov 2025**

**Villa Margherita Vicenza**

Via Costacolonna, 6  
36057 Arcugnano (VI)

# Il movimento come continuità terapeutica Attività fisica adattata nella M. di Parkinson

## SABATO, 18 OTTOBRE

**14.00 - 14.30**

**Sessione teorica con ausilio di slide**

Presentazione del corso e obiettivi didattici.  
Il ruolo Chinesiologo e del Fisioterapista.

*F. Bombieri*

**14.30 - 15.30**

**Sessione teorica con ausilio di slide**

La malattia di Parkinson: sintomi, progressione, variabilità individuale.  
Neurofisiologia del Parkinson: impatto sul movimento e funzioni cognitive.  
Fasi della malattia: focus sulla fase iniziale.  
Farmacologia: interazione con l'attività motoria.

*N. Bonetto*

**15.30 - 16.30**

**Valutazione funzionale:**

Test specifici. UPRDS, TEST DI EQUILIBRIO, CAMMINO E FORZA.  
Valutazione della qualità della vita: questionari specifici.

*F. Bombieri*

**16.30 - 16.45 Pausa**

**16.45 - 18.00**

**Sessione teorica con ausilio di slide**

Pianificazione dell'intervento  
Linee guida  
Obiettivi dell'attività motoria: miglioramento della funzione,  
rallentamento della progressione, qualità della vita.  
Principi dell'esercizio: neuroplasticità, specificità, intensità.  
Interazione con altre terapie: logopedia, terapia occupazionale,  
supporto psicologico.

*F. Bombieri*

## DOMENICA, 19 OTTOBRE

**8.30 - 9.30**

**Sessione teorica con ausilio di slide**

Strategie di comunicazione efficace: empatia, ascolto attivo, motivazione.

*F. Bombieri*

**9.30 - 10.30**

**Sessione Pratica in palestra**

Laboratorio sensoriale ed esercitazione.

Verranno simulate e fatte provare ai discenti le difficoltà motorie incontrate dai pazienti e verrà chiesto loro di svolgere alcune attività.

*F. Bombieri*

**10.30 - 12.00**

**Sessione Pratica in palestra con Pazienti**

Esercizi specifici per il Parkinson.

Esercizi per il cammino, per la forza, per la flessibilità

Grandi gruppi muscolari, mobilità articolare.

Esercizi per la coordinazione e la destrezza: movimenti fini, compiti bi-manuali

Attività funzionali:

simulazioni di attività quotidiane : alzarsi dalla sedia, vestirsi, cucinare.

*F. Bombieri*

**12.00 - 13.00 Pausa Pranzo**

**13.00 - 15.00**

**Sessione Pratica**

Il nordic walking.

Attività di gruppo:

Proposte pratiche di attività di gruppo.

*F. Bombieri*

**15.00 - 15.15 Pausa**

**15.15 - 16.30**

**Sessione teorica**

Analisi di casi clinici.

Discussioni di gruppo e brainstorming.

Conclusione dei lavori

Al termine del corso verrà rilasciata una certificazione attestante l'acquisita expertise nella M. di Parkinson

*F. Bombieri*

# Elementi base di idrokinesiterapia nella Malattia di Parkinson

## SABATO, 15 NOVEMBRE

**14.00 - 15.30**

### **Sessione teorica con ausilio di slide**

Le proprietà intrinseche dell'ambiente acquatico e la capacità umana di adattarsi ad esso.

Influenza delle proprietà dell'acqua sulla biomeccanica e sulla fisiologia umana.

La globalità del lavoro in acqua.

Indicazioni e controindicazioni.

*M.P.C. Gualtieri*

**15.30 - 15.45 Pausa**

**15.45 - 17.00**

### **Sessione pratica in piscina**

#### **Laboratorio sensoriale ed esercitazione**

Laboratorio introduttivo durante il quale i partecipanti sperimenteranno su loro stessi la sensazione dell'immersione e di come l'essere umano si organizza, adattandosi, per apprendere le nuove modalità acquatiche.

*M.P.C. Gualtieri*

**17.00 - 18.00**

### **Sessione teorica con ausilio di slide**

#### **Revisione della giornata**

L'acquaticità e la Malattia di Parkinson.

Analisi di alcuni disturbi e del comportamento in ambiente acquatico.

*M.P.C. Gualtieri*

## DOMENICA, 16 NOVEMBRE

**8.30 - 10.30**

**Sessione teorica con ausilio di slide**

Adattamento, ambientamento, acquaticità.

La modulazione informativa sensoriale della forza di gravità, della spinta e della pressione idrostatica.

Apprendimento motorio in ambiente acquatico.

Visione di video.

*M.P.C. Gualtieri*

**10.30 - 11.45 Pausa**

**11.45 - 13.00**

**Sessione pratica in piscina**

**Sperimentazione in piscina ed esercitazione tra i corsisti**

Tecniche di gestione del Paziente con MP in ambiente acquatico.

Gli ausili e gli attrezzi.

Punti fissi e punti mobili.

L'esperienza dell'immersione per la persona con MP.

Tecniche di gestione del Paziente con MP in ambiente acquatico.

Sessioni di gruppo e sessioni singole: due diverse esperienze.

*M.P.C. Gualtieri*

**13.00 - 14.00 Pausa Pranzo**

**14.00 - 15.00**

**Sessione teorica**

La valutazione e l'osservazione.

I principali segni della Malattia e i disordini del cammino.

*M.P.C. Gualtieri*

**15.00 - 16.00**

**Sessione pratica in piscina**

Sperimentazione ed esercitazione tra i corsisti

La postura in acqua della persona con MP.

Analisi delle posture e degli spostamenti in acqua.

Il cammino in acqua, una facilitazione?

I galleggiamenti e l'assetto.

La respirazione.

Presentazione di alcune prese acquatiche in relazione alla postura.

*M.P.C. Gualtieri*

**16.00 - 16.30**

**Sessione teorica**

Revisione dei contenuti e considerazioni.

Conclusione dei lavori

Al termine del corso verrà rilasciata una certificazione attestante l'acquisita expertise nella M. di Parkinson

*M.P.C. Gualtieri*

La malattia di Parkinson è una patologia neurodegenerativa che colpisce sempre più persone e con un impatto significativo sulla loro qualità della vita. L'esercizio fisico e il movimento, si sono dimostrati strumenti preziosi nella gestione dei sintomi motori e non motori nel mantenimento dell'autonomia ed autosufficienza dei pazienti.

Questo corso è progettato per fornire ai laureati in scienze motorie le conoscenze teoriche e pratiche per formare professionisti competenti e sensibili in grado di progettare programmi di esercizi personalizzati.

La seconda parte del corso propone di presentare i principi fisici, termali e relazionali dell'ambiente acquatico per fornire competenze specifiche nei processi di trattamento, prevenzione e mantenimento, relativi a limitazioni funzionali e disabilità, ponendo un focus particolare sulla gestione della persona con Malattia di Parkinson in ambiente acquatico.

## FACULTY

### Federica Bombieri

Specialista in Scienze Motorie  
Preventive e adattate

### Nicola Bonetto

Neurologo  
Fresco Parkinson Center  
Villa Margherita Vicenza - KOS Group

### Maria Cristina Paola Gualtieri

Fisioterapista, Idrokinesiterapista  
Neuroriabilitazione

## ISCRIZIONE:

Iscrizione tramite il sito:

**[www.frescofoundation.eu](http://www.frescofoundation.eu)**

## Corso rivolti ai :

Esperti in Scienze Motorie

**QUOTA D'ISCRIZIONE :** € 350,00

## LA QUOTA VA VERSATA TRAMITE:

### Bonifico Bancario

Fondazione Fresco Parkinson Institute ONLUS  
IBAN: IT86 W030 6902 9241 0000 0008 266  
BIC: BCITITMM  
SWIFT: BCITITMMXXX

***Inviare copia dell'avvenuto pagamento a  
[info@frescoparkinsoninstitute.it](mailto:info@frescoparkinsoninstitute.it)***

***La quota va versata in un'unica rata entro 10 ottobre 2025  
L'iscrizione sarà confermata solo dopo il ricevimento della  
quota d'iscrizione***

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

### Fresco Parkinson Institute Italia Onlus

Tel. +39 055 598999  
[info@frescoparkinsoninstitute.it](mailto:info@frescoparkinsoninstitute.it)  
[www.frescoparkinsoninstitute.com](http://www.frescoparkinsoninstitute.com)