STIMOLAZIONE CEREBRALE PROFONDA

Fresco Parkinson Institute

La stimolazione cerebrale profonda (in inglese "Deep Brain Stimulation – DBS") è una procedura chirurgica finalizzata al trattamento dei sintomi della malattia di Parkinson. La DBS è stata approvata per questa malattia dalla Food and Drug Administration americana nel 2002 e attualmente migliaia di persone ne beneficiano. Chi può esser candidato all'intervento?

Informarsi sulla DBS

Sono diversi i passi da compiere quando si prende in considerazione l'intervento di DBS. Il primo è quello di informarsi su questa procedura. È necessario leggere, raccogliere opinioni e parlare con il medico curante. Può essere molto utile, inoltre, parlare con persone che si sono già sottoposte a questa procedura. A tale scopo, può esser utile rivolgersi alle associazioni locali di pazienti per verificare se membri, che abbiano già affrontato l'intervento di DBS, siano disposti a parlare della loro esperienza.

Informarsi sulla DBS

Dopo aver ottenuto dettagliate informazioni, il passo successivo è quello di fissare un appuntamento presso un centro con esperienza nel trattamento di DBS. È importante che chiunque prenda in considerazione questo intervento sia valutato da un neurologo con esperienza nel trattamento di DBS, in grado di discutere i benefici attesi e i rischi potenziali.
Se il neurologo ritiene un paziente candidabile all'intervento, nel caso in cui il paziente decidesse di procedere, è consigliato un incontro preliminare con il neurochirurgo per una maggiore consapevolezza della procedura.
È fortemente raccomandato, inoltre, effettuare preliminarmente test neuropsicologici; questo ulteriore approfondimento permette di valutare se l'intervento di DBS possa essere una ragionevole opzione terapeutica, aiutando a determinare le potenziali conseguenze sul pensiero e sulla memoria. La DBS non migliorerà né peggiorerà i sintomi non motori associati alla Malattia di Parkinson.

Chi è candidabile al trattamento di DBS?

I migliori candidati all'intervento di DBS sono le persone che:

- hanno ricevuto una diagnosi di Malattia di Parkinson da almeno cinque anni
- hanno tremori e discinesie invalidanti (movimenti involontari di viso, braccia, gambe o tronco)
- hanno significative fluttuazioni motorie che non possono essere gestite con variazioni dell'assunzione dei farmaci
- hanno frequentemente sia discinesie invalidanti sia fenomeni di OFF nel corso della giornata

Non tutte le persone son candidabili all'intervento chirurgico. L'indicazione a questo tipo di trattamento dipende da una valutazione approfondita del quadro clinico. È importante sapere che alcuni sintomi rispondono bene a questo tipo di terapia e altri no.
I sintomi che solitamente rispondono bene all'intervento includono:

- Tremore
- Rigidità
- Bradicinesia (lentezza dei movimenti)

- Distonia (contrazioni muscolari involontarie sostenute o ripetitive che possono determinare posture anomale)
- Discinesie

Diversi fattori influenzano l'esito della DBS. Uno dei principali fattori predittivi è la risposta del paziente alla terapia con levodopa. Le persone che presentano una buona risposta alle singole dosi di farmaco e che conservano una discreta mobilità durante i periodi di "ON", di solito beneficiano maggiormente del trattamento di DBS.
Alcuni ritengono che la DBS non debba essere presa in considerazione fino a quando la risposta alla terapia farmacologica non risulti del tutto inefficace, ma si sbagliano. Nel momento in cui il paziente non risponde alla terapia farmacologica, la DBS solitamente risulta inefficace. Questo tipo di trattamento offre una maggiore efficacia per coloro che lamentano complicazioni da terapia dopaminergica, come le discinesie, ma che conservano una buona risposta alla levodopa.

Le seguenti caratteristiche sono predittive di una migliore risposta alla DBS:
- buona risposta alla levodopa
- diagnosi di malattia di Parkinson da almeno cinque anni
- potenziale buona tollerabilità alla procedura chirurgica
- assenza di severi deficit cognitivi
- buona rete di supporto di familiari e amici, che può essere utile anche nella fase di avvicinamento alla procedura

I motivi per cui una persona può non essere, invece, un candidato ideale a questo tipo di trattamento sono:
- diagnosi di parkinsonismi atipici
- scarsa risposta alla levodopa
- deterioramento cognitivo severo
- apatia, depressione di grado severo
- precarie condizioni di salute
- scarso supporto familiare

Come prepararsi all'intervento di DBS?

Confrontarsi con il neurologo esperto in disturbi del movimento e con il neurochirurgo è essenziale per capire se il trattamento di DBS risulta indicato.
Attualmente sono disponibili diversi sistemi di DBS, che possono essere approfonditi nel colloquio con il neurochirurgo – è giusto conoscere le caratteristiche di ciascun dispositivo. Non tutti i neurochirurghi lavorano con tutti i sistemi di DBS; è importante considerare nella scelta del neurochirurgo anche il sistema che adopera.
È importante che un familiare o una persona cara partecipi agli appuntamenti nel percorso di avvicinamento alla DBS. Quando si prende in considerazione o si riceve una indicazione al trattamento di DBS sono necessari diversi appuntamenti, e risulta davvero utile la presenza di una persona in più per assicurarsi che nessun dettaglio venga trascurato e per sollevare i quesiti appropriati. È estremamente importante, qualora ci si sottoponga all'intervento, che il caregiver comprenda caratteristiche e modalità di funzionamento della DBS. L'età avanzata non rappresenta una controindicazione assoluta all'intervento.
Ogni persona avrà obiettivi specifici da raggiungere con l'intervento di DBS. Se si prende in considerazione la DBS, è fondamentale essere informati su ciò che si può e ciò che non si può raggiungere con l'intervento, evitando false aspettative.

È importante ricordare che la DBS è una procedura chirurgica elettiva. Neurologi e neurochirurghi esprimono le loro indicazioni, ma la decisione finale spetta al paziente e alla famiglia. Per quanto non curativa né in grado di arrestare la progressione della malattia, la DBS può drasticamente ridurre alcuni sintomi motori della malattia e migliorare significativamente la qualità della vita delle persone candidabili.

Sette passi per decidere se la DBS è indicata:

- parlare con il proprio neurologo
- informarsi sulla DBS
- parlare con persone con diagnosi di malattia di Parkinson che si sono già sottoposte al trattamento di DBS
- recarsi in un centro specializzato nel trattamento chirurgico della malattia di Parkinson
- fissare un appuntamento con un neurologo del centro
- incontrare il neurochirurgo
- effettuare una valutazione neuropsicologica

Contenuti originali sviluppati dalla Parkinson's Foundation. La Parkinson's Foundation incoraggia le migliori pratiche di traduzione ma non è stata coinvolta direttamente nella traduzione di questa pubblicazione. È responsabilità del traduttore garantire che i contenuti continuino ad essere aggiornati e accurati richiedendo aggiornamenti annuali alla Parkinson's Foundation.