

L'Associazione ODV Pisa

Parkinson è un'associazione senza scopo di lucro che si impegna a migliorare la qualità della vita delle persone con malattia di Parkinson e a promuovere attività di supporto e riabilitazione per loro e i loro caregiver.

La **Biodanza** è una delle attività che offriamo ai nostri soci: chi ha scelto di sperimentarla, ha trovato beneficio integrandola nella propria routine.

Unisciti a noi per rafforzare il benessere fisico, psicologico, sociale delle persone con Parkinson e di chi sta loro vicino.

Associazione ODV Pisa Parkinson

Via Bonanno, 68 – 56126 - Pisa (PI)
Tel: +39 3283091747
www.associazionepisaparkinson.it
associazionepisaparkinson@gmail.com



Referente del progetto:
Cristina Vannini + 39 3358093151

con il patrocinio del



BIODANZA PER VIVERE MEGLIO CON IL PARKINSON



Sabato 7 giugno 2025

CONFERENZA E PRESENTAZIONE DEL CORSO: BIODANZA PER VIVERE MEGLIO CON IL PARKINSON

Sala delle Baleari
Palazzo Gambacorti, Pisa

Programma

- 15:00** - **Assessore Bonanno**, Saluti istituzionali
- 15:10** - **Dott.ssa Bastoncelli**, Apertura e benvenuto
- 15:20** - **Prof. Ceravolo**, L'importanza delle terapie complementari da affiancare alle farmacologiche
- 15:40** - **Prof. Chisari**, Panoramica sulle terapie riabilitative a oggi
- 16:00** - **Dott.ssa Dalise e Gazzarrini**, Biodanza e riabilitazione nei Parkinsoniani: ipotesi e obiettivi del nostro studio
- 16:20** - **Prof.ssa Rosa** (in collegamento da Roma), Progetto, confronto e risultati: la sintesi della sua esperienza
- 16:35** - **Dott.ssa Cristina Vannini e Simona Bertilotti**, Il nostro progetto: struttura, obiettivi e metodologia di ricerca
- 16:50** - Pausa
- 17:00** - Descrizione di alcuni semplici esercizi di Biodanza
- 18:00** - Buffet

Evento gratuito e a ingresso libero fino a esaurimento posti.

DETTAGLI DEL CORSO

Partecipazione gratuita e riservata a residenti a Pisa e zone limitrofe: i candidati saranno selezionati da una equipe di fisiatri, psichiatri e psicologi.

Sede: Via del Nudo 29, Pisa

Durata: da settembre 2025 a giugno 2026 e da settembre 2026 a giugno 2027.

Frequenza: lunedì e mercoledì dalle 15:30 alle 17:00.

Docenti: *Cristina Vannini e Simona Bertilotti*, facilitatrici didatte di Biodanza, specializzate in Biodanza e malattie neurodegenerative, istruttrici AICS e UISP.

Destinatari:

- persone con malattia di Parkinson;
- loro caregiver, familiari, accompagnatori.

Monitoraggio medico dei partecipanti selezionati ogni 5-6 mesi.

Posti limitati:

invia la candidatura via email a associazionepisaparkinson@gmail.com
o chiama il + 39 3358093151
entro il 30/8/25.

Al termine dei due anni, i **dati clinici** raccolti permetteranno di effettuare uno studio scientifico mirato a valutare gli effetti motori, cognitivi e comportamentali della **Biodanza come attività** complementare alla terapia farmacologica e riabilitativa nel trattamento a lungo termine della malattia di Parkinson.

Professionisti coinvolti:

Dott.ssa Dalise, Dott.ssa Gazzarrini, Dott. Gurrieri, Prof.ssa Rosa.

Il comitato provinciale UISP contribuirà mettendo a disposizione la sala di Via del Nudo 29.

