

DECALOGO GESTIONE PEG-J

Finché la ferita non è ben rimarginata

1	Lavarsi le mani
2	Ogni giorno pulire la cute peri-peg con garza e sol. Fisiologica salina al 0,9 %
3	Utilizzare preferibilmente garze di tessuto/non-tessuto, tagliare da un lato fino al centro della garza e applicarla intorno al tubo peg, sotto il bottone esterno, assicurarla con un piccolo cerotto (non sulla cute) /COMPRESSA a Y
4	No bagno/doccia

Quando la ferita è ben rimarginata

5	Lavarsi le mani
6	Mantenere il sito pulito e asciutto (usare sapone neutro). Piccole secrezioni sono da considerarsi normali. Non usare disinfettanti.
7	Ruotare delicatamente il sondino peg di 45° in senso orario e antiorario; non piegare la sonda
8	Muovere il sondino Peg di 3 cm circa a "mo' di stantuffo"; riposizionare il bumper esterno a 5-10 mm dalla cute, per non incorrere nella Buried Bumper Syndrome (BBS); il bumper esterno deve permettere la traspirazione della cute
9	Non interporre garze e/o metalline tra cute e "bottone" della Peg In generale: Un eritema circolare, di dimensione < 5 mm attorno al canale esterno della stomia è frequente e non rappresenta un segno di infezione della ferita. • Osservare attentamente l'arrossamento della ferita durante la medicazione. • Non applicare pomate sulla stomia della PEG o su una ferita infiammata. Perdite abbondanti → mantenere la ferita quanto più asciutta possibile, cambiare la medicazione diverse volte al giorno e applicare più garze sterili (comprese a Y). Medicazione incrostata → rimuovere con soluzione Fisiologica salina allo 0,9%. Segni di infiammazione → sostituire la medicazione due volte al giorno in condizioni sterili, ispezionando regolarmente la ferita. Casi gravi: valutazione medico/infermiere ambulatorio dedicato
10	È possibile lavarsi e farsi la doccia con acqua e sapone una-due settimane dopo l'inserimento della PEG. È possibile fare il bagno e nuotare (dopo la completa guarigione della ferita). Fissare la sonda in modo sicuro con una medicazione adesiva trasparente (prima eventualmente somministrare una dose extra per coprire il tempo necessario per fare il bagno). Lasciare sempre l'area pulita ed asciutta.