

Progetto **WELFARE CULTURALE**

Boxe for Parkinson

**L'arte per
il benessere di tutti**



FONDAZIONE
CR FIRENZE

Boxe for Parkinson è una delle iniziative del progetto Welfare Culturale di Fondazione CR Firenze. Un intervento complementare previsto all'interno del progetto Casa Parkinson (partnership **Fresco Parkinson Institute Italia - AUSL Toscana Centro**) che si associa alle terapie farmacologiche per migliorare la qualità di vita delle persone con Malattia di Parkinson.

La Boxe stimola tutta la muscolatura del corpo, migliora l'equilibrio, la reattività muscolo-articolare e attiva le funzioni cognitive-esecutive; pertanto il paziente ne riceve un beneficio non solo fisico ma anche mentale e psicologico.

Le lezioni sono gratuite e gli spazi sono messi a disposizione dal Comune di Firenze.

A partire dal mese di settembre 2022

- Ogni lunedì e venerdì mattina presso la palestra in via Assisi 20 in zona Canova.

INFO E PRENOTAZIONI

FRESCO PARKINSON
INSTITUTE ITALIA ONLUS
info@frescoparkinsoninstitute.it
T. 055 598 999

Per le altre iniziative di Welfare Culturale consultare il sito.

FONDAZIONECRFIRENZE.IT

INIZIATIVA
REALIZZATA DA:

**Fresco[®]
Parkinson
Institute**

